

Thema

„ADHS bei Erwachsenen“

Kurze **Fach-Vorträge** von

Patricia Ödell:

(selbst Betroffene)

Leben mit ADHS gestalten; zeitliche Planung, Vergesslichkeit, Arbeit, Herausforderungen.

ca. 10 Minuten

Dr. med. Oliver Hennig:

(Leitung Ambulanzorganisation, Oberarzt Zentralinstitut für Seelische Gesundheit)

Klinische Erläuterungen zur Diagnostik und zu Begleiterkrankungen wie Depressionen, sowie zu Vorgängen im Gehirn.

ca. 15 Minuten

Kurze Pause

Dipl. Psychologe Dr. Johannes Streif:

(2. Vorstand ADHS-Deutschland e. V. & Betroffener)

Therapeutische Maßnahmen, Hochbegabung, Verhaltensauffälligkeiten, Depressionen bei ADHS im Erwachsenenalter, Lebensgestaltung mit ADHS und Depressionen. Erläuterung zu mehrfachen Diagnosen, Triggerpunkte.

ca. 15 Minuten.

Angehörige von Betroffenen:

Erläuterung der Erfahrungen und Erkennung von ADHS aus Sicht der Angehörigen.

ca. 10 Minuten

**Welttag der
seelischen
Gesundheit**

Expert*innen-Gespräch:

Mit allen Beteiligten und Fragen aus dem Publikum.

ca. 30 Minuten

Anschließend im Empfang:

Snacks und Gespräche in lockerer Atmosphäre

Ende ca. 20:30 Uhr